



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

8.12.2009 【我願意全力配合天主的安排嗎？】聖母無玷始胎（節日）（香港教區主保）

萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！（路 1:28）

今日聖言：

創 3:9-15,20 詠 98

弗 1:3-6,11-12 或

路 1:26-38



公元 1854 年 12 月 8 日，教宗庇護九世頒布「聖母始孕無玷」為信道，隆重宣布：至聖童貞瑪利亞在她始孕的第一瞬息，因著全能天主殊異的恩寵，仗賴著人類救主耶穌基督的功勳，免染原罪的諸般玷污。那就是說：童貞聖母瑪利亞從她在母胎受孕的最初一剎那起，靈魂上已有天主的寵愛。聖母無玷始胎瞻禮，正要表明基督的救恩超越時空。天主為他聖子降生成人，準備了母親。聖母瑪利亞也就是基督救恩的初果。

默想：假如你是一個未婚少女，從來沒有跟任何男人交往過。突然有人跑到你的面前跟你說，你這一刻就要懷孕生小孩，你的心情會是怎樣呢？一定會覺得這個人不是瘋了，就是不懷好意的。同樣，聖母瑪利亞也因為這個陌生人的話而感到驚惶不安。

但是聖母瑪利亞有著非凡的信心。她相信只要有上主與她同在，沒有不可能的事。她就憑著這一份信心，全力的配合天主的救世工程。聖母瑪利亞把天主的僕人/婢女這一個角色活得完美無瑕。能有著這種信心，不是充滿上主的恩寵，又是什麼？

我的祈禱：我對天父的安排，常常抱著懷疑。我知道是因為我的信德不夠，不敢回應天主的呼招。聖母媽媽，請你教導我，怎樣在生命的每一刻，該如何向天主說：是！

--
___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

8.12.2009

創世紀 3:9-15,20

上主天主呼喚亞當對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜性和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。

聖詠 98 天主是萬民的救主

01. 聖詠。請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：

厄弗所書 1:3-6, 11-12

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！祂在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為祂於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於祂，為頌揚祂恩寵的光榮，這恩寵是祂在自己的愛子內賜與我們的；我們也是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計畫施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚祂的光榮。

路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」【在女人中妳是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸。看，妳將懷孕生子，並要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂。祂要為王統治雅各伯家，直到永遠；祂的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於妳，至高者的能力要庇廕妳，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，妳的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

__ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

__ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

__ 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____